

## Hormon rasta kao doping

Autor Lira  
Saturday, 05 April 2008

Postoji jedan mit inspiriran željom za bržim, višim i boljim... Taj je o hormonu rasta koji povećava fizičku izdržljivost sportaša te im tako pomaže u postizanju boljih rezultata. Ipak, prije nego se neki prerano poveše lovorovom vijencu oko svojih uznositih čela, dobra stara znanost im brka račune.

Postoji jedan mit inspiriran željom za bržim, višim i boljim... Taj je o hormonu rasta koji povećava fizičku izdržljivost sportaša te im tako pomaže u postizanju boljih rezultata.

Ipak, prije nego se neki prerano poveše lovorovom vijencu oko svojih uznositih čela, dobra stara znanost im brka račune. Naime, hormon rasta mijenja tjelesnu kompoziciju (čitaj: popularne abdominalne "pločice"; postaju "blokovi");, no ne utječe na snagu niti kapacitet za vježbanje. Štoviše, znanstvenici su primjetili kako posljedična natečenost mišića koja slijedi primjenu hormona rasta u zdravih pojedinaca uzrokuje i brži zamor takvih "sam svoj majstor" individua.

Nije potrebno naglavati kako je upotrebu tog hormona zabranila većina sportskih odbora, uključujući i Olimpijski. Jedini način na koji ga se "nabavlja" je ilegalni, neprovjereni sastojci se razmjenjuju po zabitim kutevima mračnih ulica (you got the point, anyway). Postavlja se pitanje i kakvo bi zadovoljstvo donijela primjena nekog drugog (djelotvornog) stimulusa uz odnesenu pobjedu na vrhunskom natjecanju (a i onom između dva kvarta) jer nisu malobrojni primjeri "palih zvijezda" koje su pod teretom grižnje savjesti vratili sjajne medalje zaslužene dopingom. U svakom slučaju, postoje bolji načini za postizanje boljih rezultata... Vježbanje, naravno.

Hormon rasta svoju primjenu zaslužuje zasad jedino kod osoba koji imaju njegov deficit.