

Platina, aspirin i duhanski dim

Autor Anchika

Thursday, 10 September 2009

Nikad dosta prevencije riziènog ponašanja, pa tako i pušenja cigareta. Neæu duljiti o tome kako i zašto je duhanski dim štetan i kako se postaje ovisnik o nikotinu. Kako prevencija ne postiže željeni efekt, znanost se bavi popravljajem posljedica. Pa evo èega se znanost domislila u zadnje vrijeme.

Nikad dosta prevencije riziènog ponašanja, pa tako i pušenja cigareta. Neæu duljiti o tome kako i zašto je duhanski dim štetan i kako se postaje ovisnik o nikotinu. To znaju veæ i ptice na grani, osim toga na pakiranjima cigareta jasno piše da pušenje ubija. Kako prevencija ne postiže željeni efekt, znanost se bavi popravljajem posljedica. Pa evo èega se znanost domislila u zadnje vrijeme.

Jedna grupa znanstvenika je radila eksperiment na sljedeæi naèin: miševi su bili akutno izloženi cigaretnom dimu. Dim potie nastanak slobodnih kisikovih radikala (reactive oxygen species - ROS), koji potie nastanak upalnih bolesti pluæa. Na taj naèin cigaretni dim dovodi do nastanka kroniène opstruktivne pluæne bolesti, tzv. KOPB. Kao antoksidans testirali su nanoèestice platine, za koje se ispostavilo da jako dobro vežu ROS, i na takav naèin smanjuju upalu uzrokovanu akutnim izlaganjem duhanskom dimu. Naravno, to trenutno vrijedi samo za miševe, ali potencijal je velik.

Druga grupa znanstvenika je koristila ipak malo pristupaèiju metodu. Opet su miševi poslužili kao model upalne reakcije u pluæima izloženim cigaretnom dimu, no ovaj put su koristili aspirin i indometacin kao antiinflamatorne tvari. I dokazalo se da je naš dobar stari aspirin znaèajno smanjio razinu upalnih medijatora izmjerenih u bronhoalveolarnom lavatu.

Koliko god da optimistièno djeluju ovi rezultati, prestanak pušenja je ipak najbolja protuupalna mjera za svaèija pluæa. A do tada, ako nemate platine pri ruci, aspirin je dobrodošao.