

## Žene trebaju manju dozu cjepiva

Autor Doc  
Wednesday, 19 May 2010

Biološke razlike između spolova mogu biti značajan prediktor reakcija na cjepivo, prema istraživačima s Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health. Analizirajući objavljene podatke, pronalazili su da je spol snažan ali istodobno i najmanje koristan prediktor ...

Biološke razlike između spolova mogu biti značajan prediktor reakcija na cjepivo, prema istraživačima s Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health. Analizirajući objavljene podatke iz brojnih akcija cijepljenja odraslih i djece, pronalazili su da je spol snažan ali istodobno i najmanje koristan prediktor odgovora na cjepiva koji bi mogao pomoći u predviđanju uspjeha borbe protiv zaraznih bolesti. Članak je objavljen u svibanjskom broju Lancet Infectious Diseases.

"Spol može utjecati na učestalost i ozbiljnost nuspojava od cijepljenja, uključujući groznicu, bol i upalu," navodi Sabra Klein, glavni autor članka i docent na Zavodu za molekularnu mikrobiologiju i imunologiju. "To je vjerojatno zbog činjenice da žene obično stvaraju jači imuni odgovor na cijepljenje u odnosu na muškarce. U nekim slučajevima, žene trebaju znatno manju dozu cjepiva za razvijanje istog odgovora kao i muškarci. Trudnoća je također čimbenik koji može izmijeniti imuni odgovor na cjepivo. "Radi pribavljanja dokaza o razlikama u odgovorima između žena i muškaraca istraživači su pregledali postojeću literaturu o nekoliko cjepiva, uključujući žutu groznicu, gripe, ospice, zaušnjake i rubeolu, hepatitis i herpes simpleks. Nadalje, ispitali su koliko učinak hormonalne promjene koje se javljaju tijekom trudnoće imaju na cjepivo učinkovitost. Otkrili su da, unatoč podacima koji podržavaju važnost i ulogu spola u odgovoru na cjepiva, većina studija nije uzimala u obzir utjecaj spolnih razlika na specifične učinke u efikasnosti cjepiva ili imunološkog odgovora.

"Razumijevanje biološke razlike između muškaraca i žena na cjepivo može dovesti do bolje raspodjele H1N1 vakcine tijekom prvih mjeseci", rekao je Andrew Pekosz, izvanredni profesor u molekularnu mikrobiologiju i imunologiju. "Na temelju pregledom literature utvrdili da zdrave žene često stvaraju snažniji zaštitni imunološki odgovor na cijepljenje u usporedbi s muškarcima." "Razumijevanje i uvažavanje utjecaja spola i trudnoća na imunološki odgovor može promijeniti strategiju efikasnog programa cijepljenja, optimizacije vremena i doze cjepiva"