

Muškarci su ranjiviji od djevojaka

Autor Tyna & Doc
Friday, 27 August 2010

Novo istraživanje pokazuje da su muškarcima mnogo ranjiviji od djevojaka. Oduvijek su žene smatrane osjetljivijim, osjetljivijim i nježnijim spolom. Nove spoznaje su pokazale da to baš nije u potpunosti točno. Naime, ekipa sa sveučilišta Wake Forest pokazala je da problemi unutar ljubavne veze jače pogađaju muškarce. Oduvijek su žene smatrane osjetljivijim, osjetljivijim i nježnijim spolom. Nove spoznaje pokazale su da to nije u potpunosti točno. Naime, ekipa sa sveučilišta Wake Forest predvođena prof. R. Simonom pokazala je na uzorku od 1000 mladih (neudatih odnosno neoženjenih) u dobi između 18 i 23 godine da usponi i padovi problemi unutar ljubavne veze emocionalno jače pogađaju muškarce. U članku objavljenom u Journal of Health and Social Behavior autori tvrde da muškarcima reagiraju snažnije no stres izražavaju na drugačiji način. Naizgled će možda i zadržati hrabro lice, neće izlaziti, beskrajno razgovarati o sportu, no unutrašnjima im je priča nešto drugačija. Dok će žene svoje tugu podijeliti s prijateljima, muškarcima su skloniji potisnuti osjećaje i okrenuti se lošim navikama poput prekomjernog uživanja u alkoholu. Iako su rezultati istraživanja zaždili mnoge, nedvojbeno je pokazano je da je psihičko stanje muškaraca više pogođeno stresnim događanjima u vezi. Osim toga, istraživanje je pokazalo da muškarcima osjećaju i više emocionalne koristi iz pozitivnih aspekata veze. Ovo je u potpunoj suprotnosti s predodžbom o bezosjetljivim muškarcima koji stojeći podnose prekide. Autori rezultate istraživanja objavljuju činjenicom da mlađi muškarcima imaju manje bliskih prijatelja s kojima mogu podijeliti svoje intimne osjećaje, dok djevojke uglavnom imaju bolju emocionalnu podršku kroz veću povezanost s obitelji ili prijateljicama. Dodatni je faktor to što muškarcima i žene na različite načine ozražavaju svoje emocionalne probleme. Žene su sklonije depresivnim razmišljanjima, dok se muškarcima okreću zloupotrebi alkohola ili narkotika. No, iako su mladi muškarcima više pogođeni kvalitetom trenutne veze, djevojke daleko više pate ako nisu u vezi. Na kraju drage moje djevojke, budite dobre prema svojim "jačim" polovicama...jer oni to zaslužuju! ;)