

Nikotinski flasteri ništa bolji od volje za prestankom pušenja

Autor thingol1912

Tuesday, 10 January 2012

Istraživaèi su pokazali kako nikotinska zamjenska terapija (NZT) koja pomaže ljudima u prestanku pušenja (posebice flasteri i žvakaæe gume) dugoroèno nije nimalo uèinkovitija u svojoj namjeni.

Istraživanje su proveli istraživaèi harvardske škole narodnog zdravlja i sveuèilišta u Massachusetts-u. Glavni istraživaè Hillel Alpert kaže kako ovo istraživanje pokazuje kako nikotinska zamjenska terapija (NZT) nije nimalo uèinkovitija u zaustavljanju pušenja od volje za prestankom pušenja (dapaèe èvrsta volja je možda èak i bolja). Istraživaèi su pratili 787 odraslih pušaèa u Massachusetts-u koji su nedavno prestali pušiti. Ispitivani su tijekom triju perioda (2001.-2002., 2003.-2004. i 2005.-2006.) o tome da li su koristili zamjensku nikotinsku terapiju u bilo kojem obliku (flasteri, gume, inhalatori, sprejevi za nos) kako bi lakše prestali pušiti i ako da koji je bio najduži period kontinuirane upotrebe. Rezultati su pokazali da za svaki od triju perioda ('01.-'02., '03.-'04. i '05.-'06.) gotovo treæina ispitanika je pokleknula. Nije bilo razlike u razini "slabosti" između onih ispitanika koji su koristili NZT i onih oboružanih samo dobrom voljom ("Dobra volja je najbolja!"). Takoðer nije bilo razlike u razini "slabosti" između "teških" i "lakih" pušaèa. Gosp. Alpert kaže da iako su klinièka ispitivanja pokazala uèinkovitost NZT-a, ovo istraživanje pokazuje važnost empirijskih istraživanja pri procjeni uèinkovitosti neke stvari u opæoj populaciji. Takoðer pridodaje upitnost programa davanja NZT-a populaciji jer se time smanjuje moguænost financiranja ostalih programa protiv pušenja (medijske kampanje, poskupljenje cigareta) koji su uèinkovitiji.