

Povratak nikotinskog flastera u borbi protiv demencije

Autor thingol1912

Wednesday, 18 January 2012

Ako nosite nikotinski flaster 6 mjeseci možete poboljšati pažnju, memoriju i kognitivnu mišljenje, ali samo ako bolujete od blagog kognitivnog poremećaja (BKP). Blaži kognitivni poremećaj označava vidljiv pad kognitivnih funkcija koji nije dovoljno težak da bi se proglasio demencijom, ali joj često može prethoditi.

Istraživači su zamolili 67 ljudi koji boluju od BKP-a (ali su osim tog poremećaja zdravi) da nose nikotinski flaster ili placebo flaster 6 mj. Ispitanici (dobrovoljci, ne pušači, prosječne starosti 76 g.) su periodično bili podvrgnuti testovima kognitivnih sposobnosti, raspoloženja i ponašanja. Oni ispitanici koji su nosili nikotinski flaster pokazali su poboljšanje u vremenu reagiranja, pažnji i dugoročnom pamćenju, kao i nešto skromnije poboljšanje u kratkoročnom pamćenju. Ispitanici s placebo flasterom su pokazali pogoršanje na testovima. Dr. Paul A. Newhouse s vanderbiltskog sveučilišta (glavni istraživač) kaže kako najvjerojatnije neuroni koji reguliraju pažnju posjeduju nikotinske receptore. Ipak istraživači priznaju kako je uzorak bio malen i kako ne postoje podaci o dugoročnosti učinka. Također dr. Newhouse upozorava kako ovo istraživanje ne znači da bi zdravi ljudi trebali početi stavljati nikotinske flastere kako bi poboljšali pamćenje (na njih nema učinka). I da završim, neki od istraživača su nakon istraživanja zaprimili uplate od strane farmaceutskih kompanija. Za dodatne informacije pogledati: Newhouse PA i sur. Nicotine treatment of mild cognitive impairment: A 6-month double-blind pilot clinical trial. (2012) Neurology. 78(2):91-101.