

Odabrani ... je vaš idealni

Autor penguin
Monday, 18 June 2012

Vjerojatno ste se barem jednom našli u situaciji u kojoj ste poželjeli "èupati kosu s glave"; jer jednostavno niste pronalazili naèin za odabir šampona koji æe biti idealan za vašu kosu. Pa, za ove ljetne dane kad vam takvo što može biti od koristi … evo male pomoæi.

Vjerojatno ste se barem jednom našli u situaciji u kojoj ste poželjeli "èupati kosu s glave"; jer jednostavno niste pronalazili naèin za odabir šampona koji æe biti idealan za vašu kosu. Pa… evo male pomoæi. Za poèetak, cijena nije ono garantira da je to vaš odabrani. "Dakle, najbolja metoda je metoda pakiranja; aja i pogreške. Sve dok ne nađete onog idealnog." kaže Ni'Kita Wilson, kozmetički kemièar u Cosmetech Laboratories u New Jersey-u. Kako vjerojatno ne želite prosipati novac isprobavajuæi šampone u nedogled, evo nekoliko informacija koje bi mogle suziti izbor. Mali vodiè kroz sastojke koje æete naæi na pakiranju: Surfaktanti: alkyl monoglyceride, alkyl sulfosuccinate, ammonium lauryl sulfate, cocamidopropyl, cocamide DEA or MEA or TEA, cocamidopropyl betaine, distearyldimonium chloride, lauramide DEA, olealkonium chloride, sodium lauryl sulfate, EDTA - Ovi sastojci uklanjaju neèistoæe i nakupine razlièitih proizvoda kojima tretirate kosu. Njihova molekularna struktura omoguæuje okruživanje masnih naslaga koje se onda lako uklanjaju vodom. amine oxide, citric acid, fatty alcohols (cetyl, oleyl, or stearyl alcohol), glycerin, isopropyl palmitate, lanolin, panthenol, polyquaternium, silicones, sodium dihydroxide, stearalkonium chloride - Nakon èišćenja surfaktantima, ovi sastojci se zadržavaju na vlasi kose èineæi ju glatkom, sjajnom i svilenkastom. Glatkoæa se postiže ravnanjem kutikule dlake, a svilenkasta struktura odlaganje laganog premaza. Konzervansi: DMDM hydantoin, guar, imidazolidinyl urea, iodopropynyl, isothiazolinone, sodium benzoate - Neophodni su osim ako ne želite da vaš šampon "ièeæe iz kupaonice". Na brojnim organskim sastojcima šampona mogu se razmnožiti plijesni, bakterije, kvasci ili gljivice. Ostali sastojci: alpha hydroxy acids, antioxidants, natural oils, proteins, vitamins - kosa je mrtvo tkivo tako da sastojci koji povoljno djeluju na kožu neæe dugotrajno koristiti vašoj kosi. Proteini su dobri regeneratori, ali njihov uèinak vidljiv je samo do sljedeæeg šamponiranja. Dakle, oni ne obnavljaju kosu. Osvrnimo se sada još na tip kose i ono što æe mu najbolje odgovarati. Masna kosa: Adstringensi poput ulja èajeveca, citrusa, ružmarina, kadulje, koprive i kamilice pomoæi æe upiti ulje u folikul dlake. Šamponi koji èiste su uvijek bolji odabir jer sadržavaju manje sastojaka koji mogu ostaviti mastan trag. Tanka kosa: potražite pantenol i proteine koji æe prionuti uz vlasi. To æe ih uèiniti debljima i voluminoznijima. Suha kosa: pravi odabir za ovaj tip kose su šamponi koji sadržavaju ulje oraha i pèeniènih klica koje se dobro zadržava na suhim vrhovima.