

Marihuana u medicinske svrhe - trendovski zanos ili potreba - najava za novi TeaTime

Autor Jelena Gnjidiæ
Saturday, 03 October 2015

STUDMEF najavljuje za 15.10.2015. u 5.00 pm. svoj èetvrti TeaTime u kojem æemo govoriti o marihuani i njejoj medicinskoj primjeni. Kao uvod u TeaTime dajemo vam zanimljivi èlanak o marihuani. Kako je nastala, kako je zabranjena, i kako je polako (ne)prihvaæamo radi njene uloge u zdravlju.

Prvo što mi padne na pamet kad netko spomene marihuanu/travu/vutru je slika parka u kojemu na nekoj klupici sjede ljudi s kapuljaèama, u mraku se vidi samo ÷ar neèega što izgleda kao cigareta, a od tih tamnih spodoba se kroz stalca probija oblak dima èudnog mirisa. Hoæemo li odsada taj miris odmah povezivati s prekršajem ili æemo prvo morati provjeriti medicinski karton osobe koja ga širi?

Konoplja se u Kini uzgajala još prije 10 000 godina, a iz kudelje, dobivene iz konopljne stabljike, napravljen je papir na kojemu je po prvi puta tiskana Biblija, na kojem su nastajala slikarska umjetnièka djela, a od kudelje su bile i prve levisice, kao i prva amerièka zastava. E sad, ne vjerujem da išta od ovoga na spomen konoplje dovodimo u vezu s njom jer je ta biljèica, Cannabis sativa, poznatija po produktima kao što su marihuana, hašiš i ulje od hašiša (bhanga). Oni se meðusobno razlikuju po postotku THC-a (tetrahidrokanabiola), a upravo ih je posjedovanje te psihoaktivne supstance dovelo na popis opojnih droga. UN je 1961. Konvencijom o narkoticima ogranièio uzgoj konoplje u svijetu, a time i istraivanja njezine uèinkovitosti u medicinskoj primjeni koju opisuju veæ Galen i Plinije Stariji.

Iako je veæ 1973. dopušteno korištenje marihuane za lijeèenje glaukoma, prvi znanstveni rad o utjecaju kanabisa na ljudsko zdravlje i moguænostima njezine uporabe u medicinske svrhe proveden je tek 1999. Od tada su na istu temu provedena mnoga istraivanja pa danas imamo malo veæe znanje o marihuani, ali još uvijek postoje pitanja o njezinom utjecaju na organizam èovjeka. Osim blagotvornih uèinaka, kemikalije marihuane uzrok su negativnih pojava koje su nekada upravo suprotne onim pozitivnim. Dok se s jedne strane istièe njezino majèinsko ublaavanje muènina i bolova kao nuspojava kemoterapije te grèeva u oboljelih od multiple skleroze, opisana je i pojava povraænja, urinarne infekcije i relapsa multiple skleroze nakon kratkotrajne upotrebe kanabinoide. Istraivanja su pokazala da kod bolesnika oboljelih od multiple skleroze koji su rabili kanabinoide dolazi i do pada kognitivnih sposobnosti. U kojoj je mjeri onda marihuana korisna, odnosno nije?

Pa, izgleda da æe za dobivanje odgovora na to pitanje morati provesti još hokus-pokusiaæa, ali za sada moæemo navesti nekoliko dokazanih pros and cons marihuane kao lijeka.

Pros ili Zašto da?

- ne postoji moguænost predoziranja. Zapravo, èinjenica je da bi za predoziranje bilo potrebno popušiti èak 680 kilograma trave u roku od pola sata, što je i najzagriženijim fanovima ipak malo previše
 - brojne studije pokazale su da marihuana ublaava bolove izazvane razlièitim bolestima. Primjerice, istraivanje iz 2011. utvrdilo je da ublaava bolove i upalne procese kod reumatskog artritisa
 - ublaava simptome PTSP-a
 - ne uzrokuje slabljenje funkcija pluæa kada se konzumira u umjerenim kolièinama, veæ ih, naprotiv, moæe poboljšati (moæda posljedica vjeæbi dubokog udisanja i dugog zadržavanja daha).
 - sastojci kanabisa poput THC-a djeluju na stanice u mozgu odgovorne za opuštanje te ublaavaju epileptiène napade.
 - studija Scripps Research Instituta provedena 2006. utvrdila je da THC spreèava nakupljanje amiloidnih plakova u mozgu koji se povezuju s Alzheimerovom bolešæu. Slièno djelovanje marihuane utvrðeno je i kod drugih neurodegenerativnih bolesti poput Parkinsonove.
 - sprjeèava širenje raka dojke (kanabidiol blokira ekspresiju gena ID1, odgovornog za stvaranje metastaza)
 - -kemikalije kanabisa takoðer potièu odumiranje stanica tumora na mozgu
 - -studija Sveuèilišta Columbia iz 2007. utvrdila je da udisanje kanabisa poveæava apetit oboljelih od HIV-a/AIDS-a
 - -THC i CBD ublaavaju upale crijeva i Crohnovu bolest
 - -American Journal Of Medicine objavio je 2014. studiju provedenu na uzorku od 4.500 ljudi koja je pokazala da pušaèi marihuane imaju bolji odgovor metabolizma na konzumaciju šææera.
- Contra ili Zašto ne?

- kanabis kod nekih ljudi sklonih shizofreniji moæe ubrzati razvoj bolesti i usporiti sazrijevanje mozga
- zbog sniæenja krvnog tlaka i ubrzanja rada srca opasnost od srèanog udara u prvih nekoliko sati nakon konzumacije moæe porasti za èetiri puta.
- uèestalo pušenje marihuane povezano je s promjenama u hipokampusu mozga te sa slabljenjem dugoroènog pamæenja linearnim padom IQ-a
- dok æe kod jednih osoba konzumacija marihuane dovesti do euforije, relaksacije, opuštanja, smijeha, porasta apetita ili smanjenja boli, kod drugih se mogu javiti uznemirenost, anksioznost, dezorijentacija, halucinacije, paranoja i paniène reakcije, odnosno psihotièni simptomi
- postoje uvjerljivi dokazi da THC putem kanabinoidnih receptora indirektno djeluje na dopaminske receptore koji su posebno razasuti u mozgu u tzv. centru za nagradu i ugodu, a što se povezuje s njegovim uèincima euforije i ovisnosti. U podruèjima živèanog sustava odgovornima za memoriju, misli, koncentraciju, percepciju vremena, zadovoljstvo i raspoloæenje te apetit, bol i koordinaciju pokreta naðeni su receptori za kanabinoide èime su je zapravo

obrazloženo njihovo navedeno područje utjecaja.

Iz godine u godinu sve više zemalja svijeta olabavljuje zakone kojima se reguliraju uzgoj, prodaja i konzumacija marihuane pa je tako i kod nas ona dekriminalizirana, što znači da su uzgajanje i prodaja još uvijek kažnjive zatvorom, dakle ilegalne, ali za posjedovanje malih količina za osobne svrhe ne ide se u zatvor, nego se "samo" plaća globom u razmjeru od 5000 do 20 000 kuna. Ministarstvo zdravlja je krajem 2014. godine osnovalo Povjerenstvo čiji je zadatak bio dati stručno mišljenje o dopuštenju uporabe marihuane u medicinske svrhe u Hrvatskoj. Odabrano je 10 ljudi, na čelu s docentom dr. Ognjenom Brborovićem s Medicinskog fakulteta u Zagrebu i nedavno je na facebook stranici naše Vlade objavljeno da će od jeseni marihuana biti legalizirana. Dakako, NE onako velikodušno kao u Nizozemskoj koja je postala simbolom za dopušteno rekreativno konzumiranje jointa, nego isključivo u medicinske svrhe. Dakle, da, ukoliko vas uhvate s maričom još uvijek vas mogu lupiti po džepu, a one klince iz parka također J