

10. jubilarna utrka 162 stube 2017.

Autor Doc
Wednesday, 15 February 2017

Studentska udruga "SportMEF" u suradnji s drugim studentskim udrugama Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, organizirala je u subotu 11.02.2017. jubilarnu 10. cestovnu utrku "162 stube" koja se ove godine održava u sklopu aktivnosti obilježavanja 100 godina Medicinskog fakulteta. Kako je izgledalo na samoj utrci i oko nje pogledajte u našoj galeriji

Studentska udruga "SportMEF" u suradnji s drugim studentskim udrugama Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, organizirala je u subotu 11.02.2017. tradicionalnu cestovnu utrku "162 stube" koja se ove godine održava u sklopu aktivnosti obilježavanja 100 godina Medicinskog fakulteta.

Ovaj projekt, osmišljen od strane studenata MEFa, cilja na osvještavanje javnosti kako je tjelesna aktivnost jedan od najučinkovitijih načina borbe protiv kardiovaskularnih, ali i drugih bolesti, te iniciranja kretanja kao jednog od osnovnih čimbenika zdravlja.

Utrka je ove godine uključena i u program Sveučilišnog projekta "Zdravo Sveučilište", čiji cilj je također promovirati zdravlje studenata Sveučilišta Zagreba, te njihovo sudjelovanje u utrci i fizičkoj aktivnosti.

Sama trasa utrke je duga 4500 metara (proteže se preko Mesiaeve, Grčkoviæeve i Rockefellerove ulice) i osmišljena je da povezuje dvije temeljne zdravstvene institucije, Medicinski fakultet i Školu Narodnog Zdravlja "Andrija Štampar".

U samu stazu su uključene i stube "njih 162" - Schlossove stube, po kojima je utrka dobila i ime, a koje omogućuju, uz sav ostali teren neravne konfiguracije, da trka bude dobar trening za trkače sa iskustvom, ali opet se može prohodati za one slabije kondicije, koji bi i samo hodanjem dosta učinili za sebe i svoje zdravlje.

Kako je izgledalo na samoj utrci i oko nje pogledajte u našoj galeriji