

# Steroidi

Autor SnowWhite  
Sunday, 13 July 2003

Steroidi. Danas sve popularniji kako u sportskom tako i u svakodnevnom životu. Manjina je svjesna njihove koristi, a ipak se čini da većina zna njihove "prednosti".

Steroidi. Danas sve popularniji kako u sportskom tako i u svakodnevnom životu. Manjina je svjesna njihove koristi, a ipak se čini da većina zna njihove "prednosti". Uprkos tome veliki broj sportaša ih redovito konzumira. Činjenica je da imaju poguban utjecaj na kardiovaskularni sustav te da povećavaju mogućnost srčanog udara, gdje dob nije ograničavajući faktor. Usto predstavljaju i pravu noćnu moru za raspoloženje, koja pretvara normalnu osobu u bijesno i razdražljivo čudoviste, bez povoda.

Uz zdravlje i psihi o-ni ne čine ni vanjski izgled. Čelavost, impotencija, akne, masna koža i kosa samo su neke od posljedica uzimanja. Razne infekcije zbog upotrebe igala, te visoki rizik oboljenja od hepatitisa ili HIV-a također predstavljaju čest problem. S druge strane potiču povećanje nemasnog dijela tjelesne mase, tj. mišićne mase, a s time raste i izdržljivost pri velikim tjelesnim naporima potrebnim za postizanje i boljih rezultata. Simptomi koji ukazuju na njihovu redovitu upotrebu su: otežena stopala, čudljivost, česte promjena raspoloženja, žućkasta boja tena, neugodan zadih, pretjerana nervoza ... i naravno "balonast" izgled tijela postignut preko noći! Nakon svega ovog tko voli nek izvoli...