

Amerièki znanstvenici sa sveuèilišta u Buffalu

Autor Amcl
Thursday, 20 June 2002

su amerièki znanstvenici sa sveuèilišta u Buffalu proveli istraživanje na 1550 ljudi, kojime su pokazali da je konzumacija bijelog vina zdrava za pluæa. Bijelo vino, naime, sadrži tvari koje imaju antioksidativni uèinak u pluænom tkivu, tj. spreèavaju nastanak (vrlo èetnih) slobodnih radikala.

su amerièki znanstvenici sa sveuèilišta u Buffalu proveli istraživanje na 1550 ljudi, kojime su pokazali da je konzumacija bijelog vina zdrava za pluæa. Bijelo vino, naime, sadrži tvari koje imaju antioksidativni uèinak u pluænom tkivu, tj. spreèavaju nastanak (vrlo èetnih) slobodnih radikala.

Time su potkrepili i tzv. "Francuski paradoks"- naime, poznato je da Francuzi jedu nezdravu, masnu hranu po kojoj bi masovno trebali poumirati od kardiovaskularnih oboljenja; no, znamo i da pritom piju fina, kvalitetna - doduèe crna vina (ali, na kraju krajeva netko bi rekao - vino je vino), te da imaju najvišiji životni vijek u Europi (ili barem jedan od najviših). Dakle, ne moramo vièe imati grižnju savjesti ukoliko odluèimo upotpuniti, tj. zasladiti ruèak, veèeru, a ponetko možda i doruèak èom finog vina, jer prema amerièkim znanstvenicima time možemo samo doprinijeti svojem zdravlju.

No, uvijek vreba opasnost da nas taj fini okus jednostavno "povuèe", pa da se ne zaustavimo samo na jednoj èi, nego polako ispraznimo cijelu butelju, èto o-nda veæ prelazi okvire zdravlja. Naime, pretjerana konzumacija alkohola poveæava rizik od pojave mnogih zdravstvenih problema - bolesti srca, jetre i visokog krvnog tlaka (ali i mnogih ostalih, u koje samo zasigurno veæ dovoljno upuæeni). Zato, u svemu - umjereno!