

Od juhe mršavimo

Autor Lira
Monday, 07 May 2007

Znanstvenici sa Pennsylvanijskog državnog sveučilišta su nedavno proveli istraživanje o tome utječe li jedenje juhe (iliti ispijanje iste, kao što je slučaj s o-nima u našoj menzi) prije glavnog jela na smanjenje tjelesne mase.

Znanstvenici sa Pennsylvanijskog državnog sveučilišta su nedavno proveli istraživanje o tome utječe li jedenje juhe (iliti ispijanje iste, kao što je slučaj s o-nima u našoj menzi) prije glavnog jela na smanjenje tjelesne mase. Naravno, ne bi Ameri bili Ameri kad ne bi pokušali naći način da što više napune svoju probavnu cijev uz što manje povećanje na vagi. Eh...a u ovom slučaju to pijeju juhe stvarno pali jer rastegnemo dobrano želudac još prije glavnog jela...za kojeg o-nda, sorry, al nema mjesta. Jednostavno, zar ne? Dakako, konzumacija kremastih juhica se ne broji...u tom slučaju je bolje slistiti nešto 'pošteno' jer energetski dođemo na isto. Ovaj efekt lagane juhe smanji za jednu petinu unos hrane...ispitano na juholjupcima i dragovoljcima. A sad moram ja 'mislit globalno, a djelovat lokalno' pa zavapit za pravdom Božjom: Drage kolege, kad smo već kod hrane i naše menze, ne mislite li da bismo trebali podignit opću pobunu protiv konzervirane salate u 5.mj, kad je sve puno svježeg povrća, salaticice? Priznajte da vas to frustrira...čovječe, mogu nam nabrat i o-no malo listova maslačka što rastu ispred faksa...samo nek su svježiji!