

San lijeèi srce

Autor Lira
Friday, 23 February 2007

Dva razlièita dijela svijeta...Mexico i Braè, no prièa slièna: Pancho leži pod svojim sombrerom, pjevuši 'la kukaracha' (stvarno se tako piše...), te tone u lagani san...

A preko Atlantika - na europskom Mediteranu, u hrvatskoj Dalmaciji svom latino-prijatelju u istom poslu pomaže i šjor Šime, lijeno se izležavajuæi dok mu more škaklja stopala...

Pitanje: Što o-ni zapravo rade?

Dva razlièita dijela svijeta...Mexico i Braè, no prièa slièna: Pancho leži pod svojim sombrerom, pjevuši 'la kukaracha' (stvarno se tako piše...), te tone u lagani san...

A preko Atlantika - na europskom Mediteranu, u hrvatskoj Dalmaciji svom latino-prijatelju u istom poslu pomaže i šjor Šime, lijeno se izležavajuæi dok mu more škaklja stopala...

Pitanje: Što o-ni zapravo rade?

Odgovor: Smanjuju si rizik (svako sebi...) od srèanih oboljenja jer su u jednom broju Archives (nije Anals) of Internal Medicine proèitali da popodneveni san uz odreðene druge ustupke kao STOP pušenju (Šime, broji se i lula...), STOP pretjeranom unosu alkohola (Pancho, ostavi to 'osvježenje'.), NAPRIJED redovita (to o.k...), ali i pravilna ishrana (uvijek ima ali), te èesta fizièka aktivnost (Šime: "jel se broji krpanje mreža?", a Pancho: "vrijedi li pod to i nastup s mariachima?").

Naime, u èlanku veæ spomenutog èasopisa su naši vitalni akteri pronašli èlanak koji je kao rezultat istraživanja amerièkih i grèkih znanstvenika donio zakljuèak o povoljnom utjecaju popodnevnog zdravlja na krvožilni sustav... Eto, ljudi - zasuèimo rukave i ... na spavanje