

## Ecstasy vodi u depresiju

Autor Eluard  
Monday, 10 April 2006

Nedavno objavljena studija British Medical Journala tvrdi kako se djeca koja rano pokazuju simptome nervoze ili depresije mnogo lakše odlučuju na konzumaciju ecstasija. Droga se u posljednje vrijeme dovodi u vezu sa psihičkim problemima kao što su depresija i psihotični napadaji te razni manični poremećaji.

Nedavno objavljena studija British Medical Journala tvrdi kako se djeca koja rano pokazuju simptome nervoze ili depresije mnogo lakše odlučuju na konzumaciju ecstasija. Uzimanje te droge se u posljednje vrijeme općenito dovodi u vezu s emocionalnim i psihičkim problemima kao što su depresija, psihotični napadaji te razni manični poremećaji, no još nije razjašnjeno je li uzimanje droge posljedica tih problema ili je upravo obrnuto. Predmet je ove studije upravo taj problem. Istraživači su nastojali povezati uzimanje ecstasija sa simptomima emocionalne disfunkcije u djetinjstvu ili ranoj adolescenciji, i to na uzorku od 1580 osoba u razdoblju od 23 godine, dakle od 1983. godine pa naovamo. Naravno, pojedinci koji su 1983. godine pokazivali znakove psiholoških i/ili emocionalnih smetnji su bili daleko podložniji uzimanju ilegalnih opijata, napose ecstasija, jer je on u većine ispitanika djelovao na probleme koji su ih najviše mučili – povezivanje s drugim ljudima, izazivao je osjećaj euforije i opuštanja.

Takva jednostavna mogućnost brzog rješavanja nagomilanih emocionalnih problema je i danas glavni razlog uzimanja ovog razornog opijata. Glavni je problem ovakve psihoaktivne terapije produženo uzimanje droge. Nakon jednog ili dva uzimanja, nema velikih negativnih nuspojava, no osobe s konstantnom potrebom za ecstasyevim pozitivnim učincima su zapravo dugoročno svoj problem dodatno pogoršavale.

Ecstasy, naime, dugoročno djeluje kao depresiv i trajno ometa moždane funkcije, posebice lučenje i strategički utjecaj neurotransmitera povezanih uz emocionalnu ravnotežu. Autori studije tvrde da je ova jednostavna sprega premalo iskorištena u borbi protiv uporabe ove opasne droge jer se jednostavnim probirom ljudi koji rano pokazuju psihičke smetnje koje možemo liječiti sprečavaju kasnija, mnogo teža emocionalna, ali i fizička stanja.

I sami znate da laka rješenja uvijek imaju neku skrivenu zamku. Priznajem, nekad je zabavno igrati se Fausta, ali na kraju, bez poznavanja sebe (i svojih neurotransmitera) od svog je mozga lako napraviti ono od čega cijelo vrijeme bježimo – pakao. Držite se kave ;)