

Polovina oboljelih od raka želuca su Kinezi

Autor Eluard
Monday, 14 May 2007

Nažalost, u Kini se trenutaèno nalazi polovina ukupno oboljelih od ove teške bolesti. Kako Kinezi tradicionalno teško odolijevaju škodljivim zadovoljstvima kao što su ukiseljena i dimljena hrana, duboka i trajna ljubav prema svim oblicima pušenja, koja se i ne pokušavaju suzbiti, broj oboljelih neprekidno raste. Nažalost, u Kini se trenutaèno nalazi polovina ukupno oboljelih od ove teške bolesti. Kako Kinezi tradicionalno teško odolijevaju škodljivim zadovoljstvima kao što su ukiseljena i dimljena hrana, duboka i trajna ljubav prema svim oblicima pušenja, koja se i ne pokušavaju suzbiti, broj oboljelih neprekidno raste. Èak oko 300,000 Kineza svake godine podlegne raku želuca, a ujedno se i dodatnih 400,000 sluèajeva novooboljelih dodatno zabilježi svake godine.

Od spomenutog su raka smrtonosnije samo maligne promjena na pluæima i jetri, opet tijesno povezane s kulturnim i kulinarskim navikama. Tradicionalno najugroženiju skupinu èine muškarci stariji od 50 godina, no odnedavno raste i broj oboljelih žena, i to trenutno za više od 25 % u odnosu na prošlo desetljeæe. Kinezi nevoljko mijenjaju svoje navike, što bi prema podacima s pekinškog sveuèilišta, moglo dovesti do prave epidemije novih sluèajeva raka i dijabetesa u predstojeæem destljeæu. Procjenjuje se da æe posljedice ovakvih zdravstvenih promjena pogoditi više od 80 milijuna ljudi, od kojih æe veæina umrijeti unutar pet do deset godina. Danas, stanovnici urbanih èetvrti jedu dvostruko veæe kolièine mesa no prije dvadeset godina, a i muškarci i žene poèinju pušiti ranije. WHO ohrabruje zemlje u razvoju u zabrani uporabe duhanskih proizvoda i prilagoðavanju sastava najvažnijih nutrijenata pomnom kontrolom njihovog sastava, ukljuèujuæi sol, šeæer i zasiæene masti. No, prema podacima kineske Vlade, Kinezi i dalje prednjaèe u (zlo)uporabi cigareta, s dva trilijuna popušenih cigareta godišnje. Da, trilijuna. Sva sreæa da još svi ne studiraju medicinu.