

## Pivo dobilo znanstvenu podlogu

Autor Doc  
Friday, 02 December 2005

Tko ga voli, uživa. Tko ga ne voli, u njemu vidi samo uzrok poveæanju trbu&scaron;èiæa. Dakako, rijeè je o - pivu. Međutim, stižu dobre vijesti za sve njegove obožavatelje: istraživanja pokazuju da se pivo može svrstati među o-ne popularne prehrambene artikle zbog kojih nas "èesto" grize savijest - èokolada, kava i crveno vino.

Tko ga voli, uživa. Tko ga ne voli, u njemu vidi samo uzrok poveæanju trbu&scaron;èiæa. Dakako, rijeè je o - pivu. Međutim, stižu dobre vijesti za sve njegove obožavatelje: istraživanja pokazuju da se pivo može svrstati među o-ne popularne prehrambene artikle zbog kojih nas "èesto" grize savijest - èokolada, kava i crveno vino.

Naime, pokazano je da jedan od sastojaka piva, hmelj, sadrži jedinstveni spoj koji inhibira enzime koji izazivaju rak. Spoj, ksantohumul, kojeg su prije 10tak godina izolirali znanstvenici Državnog sveuèili&scaron;ta Oregon, posjeduje nekoliko jedinstvenih svojstava. Osim &scaron;to inhibira tumorski rast, kao i enzime koji aktiviraju stanice raka, taj spoj pomaže organizmu da nezdrave spojeve uèini bolje topljivima u vodi, tako da o-ni mogu biti izluèeni iz tijela.

Nažalost, danas se u svijetu sve vi&scaron;e proizvode piva sa sve manje hmelja, zbog èega o-na sadrže malo ksantohumola. No, o-ne koje su poznate po svom 'jaèem', gorèem okusu - veæinom piva tipa porter, stout i ale - imaju i mnogo vi&scaron;e ksantohumola.

Koliko toèno treba tog spoja da bi se iskusile sve koristi jo&scaron; se ne zna. Ispitivanja na mi&scaron;evima pokazala su da se o-n vrlo brzo metabolizira u organizmu, tako da je te&scaron;ko postiaèi veæe koncentracije u nekom određenom trenutku. No, to samo znaèi da treba uzeti jo&scaron; jednu èa&scaron;u piva.