

Alkohol (ne) šteti zdravlju

Autor Chorus
Thursday, 07 September 2006

Dok veæina (buu, buu, streberi) uæiva u zasluæenom odmoru i pijucka koktele u mondenim okupljalištima, ala Carpe diem i novaljska Papaya, manje revne kolege plaæaju grijehe prošlosti (eitaj: uæestale kave i pifice u "Radiæu" tijekom godine) te se, što tješe, što griju, u ovim kišnim, zagrebaèkim, šmrc, šmrc, ljetnim danima, blagodatima kuænog bara.

Dok veæina (buu, buu, streberi) uæiva u zasluæenom odmoru i pijucka koktele u mondenim okupljalištima, ala Carpe diem i novaljska Papaya, manje revne kolege plaæaju grijehe prošlosti (eitaj: uæestale kave i pifice u "Radiæu" tijekom godine) te se, što tješe, što griju, u ovim kišnim, zagrebaèkim, šmrc, šmrc, ljetnim danima, blagodatima kuænog bara. A ako imaju sreæe gospoða majka je na sniæenju kupila jeger, a ne karolajns. Da zakljuèimo, gdje god bili, ljeto æete zaliti ovom ili o-nom kvalitetom i kvantitetom alkoholnih piæea, pa ne bi bilo loše podsjetiti se na dobre i loše strane vatrene vode.

Švedski znanstvenici sugeriraju da konzumacija alkohola potieèe rast neurona. Moæda zato svakog pravog pijanca svaku veèer iz birtije prati doma ruæiæasti slon, a bude bijeli miševi. Vjerojatno èovjek s puno neurona moæe stvoriti tako æivopisne prizore. S druge strane, znanstveno je dokazan negativni uèinak alkohola na mozak, pri èemu su njemaèki znanstvenici uoèili da iako jednak unos alkohola po jedinici tjelesne mase kod æena dovodi do jednakih ošteæenja mozga kao i kod muškaraca, kod æena se ošteæenje dogaða kroz znatno kraæi period. Isto vrijedi i za depresiju te bolesti jetre i srca uzrokovane alkoholom. Smatra se da su za to odgovorni hormoni, naèin metaboliziranja alkohola, moæda razlièit izmeðu muškaraca i æena, a moæda èak i vrsta piæea. æene su oèigledno, barem što se reagiranja na alkohol tièe, njeænjiji spol. In vino veritas. Da æivot ne mazi njeænjiji spol dokazalo je istraæivanje danskih znanstvenika. Naime, o-ni su otkrili da èaša vina dnevno smanjuje rizik oboljenja od srèanih bolesti kod muškaraca, ali ne i kod æena.

Dobra vijest za pretile koji se odrièu alkohola, prave kalorijske bombice: australski znanstvenici tvrde da nekoliko èašica piæea dnevno moæe pomoæi u mršavljenju, smanjuje razinu kolesterola u krvi i smanjuje rizik od dijabetesa tip 2, nuspojava koje su èeste u pretilih. Nije rijetkost da alkoholièari puše. Izmeðu ostalog zato što nikotin i alkohol imaju velik broj istih ciljeva u mozgu te oslobaðaju istu tvar, dopamin, te se zbog njeg ljudi dobro osjeæaju, što èesto vodi u ovisnost.

Alkohol poveæava vjerojatnost razvoja visokoriziènih adenoma i karcinom kolona, koji su u samom vrhu uzroka smrtnosti od malignih bolesti. Alkohol, ne samo što poveæava rizik od prometne nesreæe, veæ i pogoršava ozljede zadobivene u nesreæe i poveæava rizik od infekcije nakon kirurške operacije.

Istraæivanja su pokazala da ljudi u pijanom stanju èešæe pristaju ili èak injiciraju seks bez zaštite, a i silovanja su èešæa ukoliko su bilo ærtva, bilo silovatelj u pijanom stanju. Tu i tamo "popiti èašicu" više ne samo da je normalno, veæ je i društveno poæeljno. Kad tu i tamo postane svaki dan litrica, dvije, za zdravlje, jer su gospon doktor preporuèili, o-nda se radi o problemu. Ali to je neka druga prièa. Sigurna sam da æete prilikom pripreme za sljedeæu krucijalnu utakmicu, uzeti u obzir sve napisano. I popiti pivo djevojci, kad njenom srcu tako ionako ne pomaæe...