

Mršavimo uz frendove

Autor Rale
Thursday, 26 July 2007

Duboko udahnite jer bi vas slijedeæa vijest mogla iznenaditi. Ne želite li se udebljati, pripazite s kim se družite, jer su najnovija istraživanja pokazala kako mnogo veæe šanse da se udebljaju imaju ljudi koji su okruženi debelim prijateljima.

Duboko udahnite jer bi vas slijedeæa vijest mogla iznenaditi. Ne želite li se udebljati, pripazite s kim se družite, jer su najnovija istraživanja pokazala kako mnogo veæe šanse da se udebljaju imaju ljudi koji su okruženi debelim prijateljima. Ako vam je prijatelj, braèni partner ili bliski roðak debeo, vjerojatnost da æete se i vi prekomjerno udebljati znatno se poveæava, tvrde amerièki znanstvenici. Rezultati istraživanja objavljeni u èasopisu New England Journal od Medicine pokazuju da ljudi koji se druže s pretilima imaju 57 posto veæe šanse da se i sami udebljaju tijekom dvije do èetiri godine. Istraživanje je provedeno na 12.067 ljudi u razdoblju od 1971. do 2003. godine. Na poèetku je svima izmjeren indeks tjelesne mase i utvrðen omjer između visine i težine, te se tijekom dugog niza godina pratilo kako dobivanje na težini nekog prijatelja, susjeda, braènog druga, brata ili sestre utjeèe na vlastitu težinu. U najugroženiju skupinu ulaze najbolji prijatelji: njihove

se šanse za debljanjem penju na 171 posto.

No, pa nije sve tako crno. Kako se zajedno debljaju, prijatelji zajedno i mršave.. Da pojasnim. Ako vam je prijatelj smršavio, velika vjerovatnost je da æete i vi smršavjeti. Zanimljivo, zar ne?? Voðeni istraživanjem, znanstvenici su zakljuèili da bi i tretmani mršavljenja mogli poruèiti bolje rezultate provode li ih prijatelji zajedno. Prema njihovom mišljenju, ovo je istraživanje pokazalo da pretilost nije individualni veæ kolektivni problem.

No, dakle. Kila gore, kila gore. Ne brinite. Družite se vi s kim god hoæete. A ako baš želite mršaviti, a da vam ni kap znoja ne klizne niz èelo o-nda primijenite ovu novu metodu. Pa nam se javite u redakciju .