

Grejp poveæava rizik od raka dojke

Autor Lila
Saturday, 04 August 2007

U pradavna vremena otrovne su se stvari, između ostalog, prepoznavale po gorkom okusu, a grejp je popularno gorko voæe. Istraživanje koje je obuhvatilo 46 000 Britanki dalo je naslutiti da grejp poveæava rizik oboljevanja od raka dojke u postmenopauzalnih žena.

U pradavna vremena otrovne su se stvari, između ostalog, prepoznavale po gorkom okusu, a grejp je popularno gorko voæe. Istraživanje koje je obuhvatilo 46 000 Britanki dalo je naslutiti da grejp poveæava rizik oboljevanja od raka dojke u postmenopauzalnih žena. Naime, od spomenutih 46 000 žena, njih 1657 je imalo rak dojke, a 7 posto ih je uzimalo èetvrtinu ili više grejpa dnevno. Međutim, nije se pokazalo da bi sok od grejpa imao jednak uèinak. Grejp, zbog utjecaja na jetrene enzime, koji pak utjeèu na metabolizam hormona, uzrokuje povišenje razine ženskog spolnog hormona estrogena koji je važan rizièni faktor u razvitku karcinoma dojke.