

Od vode mršavimo

Autor Lira
Monday, 13 August 2007

Svima je dobro poznat učinak vode na naš organizam...naravno, u pomoći pri uklanjanju štetnih tvari.

Ipak ... dosjetljivi proizvođači u Velikoj Britaniji su se dosjetili učiniti tu pomoć još većom tako što su u običnu H₂O dodali još nekoliko sastojaka

Svima je dobro poznat učinak vode na naš organizam...naravno, u pomoći pri uklanjanju štetnih tvari.

Ipak ... dosjetljivi proizvođači u Velikoj Britaniji su se dosjetili učiniti tu pomoć još većom tako što su u običnu H₂O dodali još nekoliko sastojaka:

Kao prvo: L-karnitin, aminokiselinu koju svi poznajemo (sa MKBK2), a koja pomaže boljoj oksidaciji masnih kiselina. Zbog poboljšanja mršavljenja voda nosi naziv: Skinny water.

Zatim, dodan je i krom koji suzbija želju za slatkim (nažalost, neke ne zaustavlja u papranju ni ograda od titana)... te okus pravog nara (bolji antioksidans i od zelenog čaja).

Dakle... čak i ako vam nije dostupna Skinny water, posegnite još za vodom, makar i običnom jer ćete biti zdraviji, ljepši, bolje ćete se osjećati...a i nećete biti žedni u ovim ljetnim mjesecima.