

Možete sprijeèiti melanom tabana za 60 sekundi

Autor Morphine

Wednesday, 05 September 2007

Normalno je u èovjekovoj prirodi da u neznanju ne obraæa pažnju na neke stvari. Ustaljeno je mišljenje kako pretjerano sunèanje dovodi do raka koæe. Neki su manje, neki više obzirni prema svome tijelu- dok jedni cvrlje na suncu kao ulje u tavi, drugi bjeæe u hladovinu.

Normalno je u èovjekovoj prirodi da u neznanju ne obraæa pažnju na neke stvari. Ustaljeno je mišljenje kako pretjerano sunèanje dovodi do raka koæe. Neki su manje, neki više obzirni prema svome tijelu- dok jedni cvrlje na suncu kao ulje u tavi, drugi bjeæe u hladovinu. No, donosim saznanje kako i jedni i drugi imaju potencijal za dobivanje melanoma stopala. Stopala su po samom smještaju dosta dobro oèuvana od sunca, pogotovo tabani, prostori meðu prstima, ispod noktiju. Iako se èine bezazlenim, navedena mjesta su najviše pogoðena melanomima. Ukoliko opazite razno razne nepravilnosti na koæi stopala poput toèkica, mrljica, nešto slièno sunèanim pjegama, svakako posjetite lijeènika. Moguæe je da æe se alijenizirajuæa tijela poèeti mijenjati, što je siguran znak da je nešto opasnije u tijeku. Svakodnevnim pregledom koæe, pogotovo mjesta koja baš i nisu izložena svjetlosti, možemo ustaliti o-nu poznatu: ½ Bolje sprijeèiti, nego lijeèiti. ½ Dok vješto obraðujete noktiae, bacite pogled naokolo.