

# Spavajte!

Autor Morphine  
Saturday, 27 October 2007

Mozak je fascinantna tvorba, a još fascinantniji je čovjek koji može njime manipulirati. Nije preporučljivo eksperimentirati s budućom činjenicom ukoliko prilike nisu povoljne- cijela 2 dana bez sna mijenjaju aktivnost mozga.

Mozak je fascinantna tvorba, a još fascinantniji je čovjek koji može njime manipulirati. Nije preporučljivo eksperimentirati s budućom činjenicom ukoliko prilike nisu povoljne- cijela 2 dana bez sna mijenjaju aktivnost mozga. Aktivnost prefrontalnog korteksa se uslijed nespavanja preusmjerava na amigdale. Amigdale ( nemojte me krucificirati ukoliko izraz amigdala ne koristim u pravilnom izražaju, ali nekako mi ovo zvuči ok) su između ostalog centar za strah. Prefrontalni korteks je smiren i racionalan. Preselimo aktivnost po navedenom postupku i ne dobivamo nimalo ugodno stanje, kako za sebe osobno, tako i za pojedince oko sebe. Mrzovolja nakon neprospavane noći? Podloga priče je ista. Naime, 26 mladih osoba koje su dobrovoljno pristale na istraživanje, podijeljene su u dvije grupe točno po pola- jedna je polovica održavana budnima cijeli dan, cijelu noć i cijeli drugi dan, dok je druga polovica normalno spavala u razdoblju ispitivanja. Funkcionalnom magnetskom rezonancom je praćeno stanje njihovih mozgova i opažanja su slijedeća, čak pomalo komična: nespavači su se za jednu te istu stvar čak smijali, čak uznemirili, mrzovolja is all around us faza, dok su se spavači sasvim normalno ponašali. Zapravo je ključna činjenica da i zdrav mozak može oponašati pojedine patološke psihijatrijske obrasce ponašanja. Činjenica je izvanredna, jer je olakšati traganje po čovjekovoj psihi u vidu psihijatrijskih poremećaja ili se utvrditi kako se netko jednostavno nije dovoljno napajao.