

Sindrom slomljenog srca

Autor Saša Petrović
Friday, 15 February 2013

„Slomio si mi srce...“ Koliko smo puta čuli tu rečenicu? U filmovima, mnogobrojnim sapunicama koje se nemilosrdno vrte na tv-u, možda čak i u stvarnom životu. Mislili smo kako je to obična pojava, ne može se najlakše opisati bura emocija...

„Slomio si mi srce...“ Koliko smo puta čuli tu rečenicu? U filmovima, mnogobrojnim sapunicama koje se nemilosrdno vrte na tv-u, možda čak i u stvarnom životu. Mislili smo kako je to obična pojava, ne može se najlakše opisati bura emocija...

Ali gle čuda! Slomljeno srce ima i medicinski naziv: kardiomiopatija. I tako, vjerovali ili ne, netko nam ipak može slomiti srce! Jesu li to profesori, pogotovo oni s prve godine koji toliko inzistiraju na seminarima i power point prezentacijama, a tebi zlo i od same pomisli da moraš istupiti pred auditorij koji će te jedva slušati i samo čekati da završiš; to uzajamno mučenje? Jesu li to tvoji prijatelji koji naglo iskoče iz mraka i proderu se iz sveg glasa: „Sretan rođendan!!!“, a samo su oni u tom trenutku sretni, dok si ti sav otupio od oka, jednom nogom zakoračio u grob? Je li to brak, a veza, a prijateljstva, smrt voljene osobe...? Da, sve to.

Znanstvenici s John Hopkins fakulteta su otkrili kako emocionalni šok može biti okidač za iznenadnu, ali reverzibilnu slabost srčanog mišića. Pacijenti u takvom stanju zvanom stres kardiomiopatija ili kolokvijalno „sindrom slomljenog srca“, često dobiju pogrešnu dijagnozu, a ona glasi: masivni srčani udar. U toj studiji objavljenoj u The New England Journal of Medicine, istraživački tim otkriva kako neki ljudi na nagli, iznenadni i jaki stres odgovaraju otpuštanjem ogromne količine adrenalina i noradrenalina u krvotok. U toj ogromnoj količini toksično djeluju na srce i izazivaju simptome identične infarktu, uključujući bol u prsima, nakupljanje tekućine u plućima, srčanu aritmiju, poremećaj disanja. Najznačajnije je da ti pacijenti ne spadaju u skupinu osoba s predispozicijom za razvoj kardiovaskularnih bolesti. Dobra vijest je ta što se za razliku od masivnog srčanog infarkta pacijenti vrlo brzo i bezbolno oporave.

Prema tome, uklonimo li iz našeg života što više stresora (na žalost ispite i profesore ne možemo!) ima šansa da u zdravlju dočekamo kraj studija! Hura!