

Cigareta = mast - mišići

Autor Lira
Monday, 10 December 2007

Koliko puta ste vidjeli pušača koji prestaje pušiti? Takvi ne prestaju grickati sjemenke...non-stop neustajljivo bacivati u kljun.

Poznato je činjenice da se osobe koje su odlučile prestati pušiti cigarete znaju vratiti toj ružnoj navici, ... Znanstvenici ipak moraju razotkriti takve osobe tvrdnjom da nije riječ o topljenju masnih naslaga, nego o masnom tkivu. Pravidna činjenica koju pokazuje istraživanja je da kada se ponovno vratite nikotinu svakako zadovoljava vaše ego, no masne naslage ostaju gdje jesu, bolje rečeno s vremenom se povećavaju upravo na mjestima oko srca, pluća i jetre (koje opet nitko ne vidi...ali su bitnije od toga možete li stati u traperice broj manje). Australski znanstvenici svoju tvrdnju dokazali su eksperimentom na grupi laboratorijskih miševa. Pokus je trajao sedam tjedana. Polovina miševa bila je izložena dimu četiri dnevno poput cigarete tijekom dana u tjednu, a ostatak miševa bio je smješten u kavezima koji se nisu izlagali dimu cigareta (da nam je znati kako su miševi natjerali da puše, hehe). Nakon određenog trajanja pokusa utvrđeno je da su miševi izloženi duhanskom dimu izgubili oko četvrtinu svoje tjelesne mase, no količina masnog tkiva kod njih je ostala jednaka onoj kakvu su imali prije izlaganja dimu. Masa koju su izgubili bili su mišići...