

Tango vs. Parkinsonova bolest

Autor Lira
Tuesday, 19 February 2008

Medicina danas zahtijeva holistički pristup čovjeku - liječenje pomaže i tijelu i duhu.

Za liječenje Parkinsonove bolesti (degenerativne bolesti mozga) između ostalog koristi se i ples tango kao jedan od takvih oblika pomoći.

Medicina danas zahtijeva holistički pristup čovjeku - liječenje pomaže i tijelu i duhu.

Jedna od takvih pomoći pri liječenju Parkinsonove bolesti (degenerativne bolesti mozga) jest i tango.

Popularni argentinski ples pomaže oboljelima od Parkinsonove bolesti u poboljšanju mobilnosti i pokretljivost te održavanju ravnoteže (možda i otkriju svoj skriveni talent za "I like to move" akrobacije). Ovo je zaključak do kojeg su nakon ispitivanja došli američki znanstvenici s washingtonskog Sveučilišta. Ispitivanje su proveli uspoređujući uèinak 20 jednosatnih lekcija tanga s uèinkom grupnih vježbi posebno razvijenih za osobe s Parkinsonovom bolešću, prema èemu su uoèili da je argentinski ples povezan sa znatno izraženijim poboljšanjima pri testiranju pokretljivosti ispitanika.

Osim fizièkog uèinka istraživaèi napominju kako "terapija tangom" ima i dodatnu prednost - socijalni aspekt plesa u velikoj mjeri popravlja kvalitetu života oboljelih osoba...ples je lijek i za dušu.

Ne znam bi li i drugi plesovi (recimo cha cha) poboljšali simptome bolesti kao što to èini tango, no moguæe je da je tango najdjelotvorniji jer sam ples zahtijeva stalozene, odmjerene, sigurne pokrete u ne tako brzom ritmu.

Poznato je da je brzina napredovanja intenziteta simptoma i same Parkinsonove bolesti različita i ovisi o pojedincu. Važno je na vrijeme otkriti bolest te uèinkovito smanjivati i lijeèiti njezine simptome s modernom terapijom u koju svakako spada vjeèni tango.

Zato, ljudi uskaèite u plesne cipelice i prevenirajte pojavu bolesti.